

Принят на педагогическом совете №5  
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г.Альметьевска  
Протокол № 5 от «28» мая 2024 года

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №34  
«Чебурашка» г. Альметьевска  
Галиева Л.Р.  
«28» мая 2024 г.  
Приказ № 28 от 28.05.24

### Режим дня МБДОУ №34. Теплый период года

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа	Старшая группа	Средняя группа	Вторая младшая группа
Прием на улице, утренняя прогулка, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	6.30-8.35	6.30-8.30	6.30-8.25	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.30-8.55	8.25-8.55	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.15	8.55-9.20
Занятия (на участке) Совместная деятельность взрослых и детей	9.05-9.35	9.05-9.30	9.15-9.30	9.20 -9.35
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	9.35 -12.10	9.30-12.00	9.30-11.40	9.35-11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.30	12.00-12.25	11.40-12.00	11.25-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.25-13.00	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	12.35-15.10	12.35-15.10
Постепенный подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.15	15.45-16.15	15.40-16.15	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.25	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.25-16.55	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете №1  
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска  
 Протокол №5 от «28» мая 2024 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 34  
 «Чебурашка» г. Альметьевска  
 Галиева Л.Р.  
 Приказ № 26 от «28» 05 2024 г.

**Режим дня МБДОУ №34. Теплый период года.**

Режимные моменты		1 младшая группа №2 «Свирельки»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		8.50-11.55
Занятия по подгруппам на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-9.26 16.00-16.08
	вторник	9.00-9.26 16.00-16.08
	среда	9.00-9.26 16.00-16.08
	четверг	9.00-9.26 16.00-16.08
	пятница	9.00-9.26 16.00-16.08
Второй завтрак		10.20-10.30
Подготовка к обеду. Обед		11.55-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.25-15.25
Подготовка к полднику. Полдник		15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.45-16.25
Подготовка к ужину. Ужин		16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете №1  
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска  
 Протокол №5 от «28» мая 2024 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 34  
 «Чебурашка» г. Альметьевска  
 Галиева Л.Р.  
 Приказ № 26 от «28» 05 2024 г.

**Режим дня МБДОУ №34. Теплый период года.**

Режимные моменты		Ранняя (ясли) группа №3 «Почемучки»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		8.50-11.50
Занятия по подгруппам на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-9.26 16.00-16.08
	вторник	9.00-9.26 16.00-16.08
	среда	9.00-9.26 16.00-16.08
	четверг	9.00-9.26 16.00-16.08
	пятница	9.00-9.26 16.00-16.08
Второй завтрак		10.20-10.30
Подготовка к обеду. Обед		11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.20
Подготовка к ужину. Ужин		16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30